



## بسمه تعالى

**موضوع:** شیوه نامه مسابقه غیرحضورى لطیفه هاى شاد مخصوص دوران قرنطینه در سال تحصیلى ۹۹-۹۸

از: پژوهش سراى دانش آموزى متقین برازجان

### مقدمه

خنده موجب رسیدن اکسیژن بیشتر به شش ها و عمیق تر شدن تنفس می شود و موجب تحریک بیشتر و بهبود جریان خون و عملکرد مغز می گردد. از دیگر اثرات مثبت خنده ایجاد صمیمیت و آرامش روحى و روانى است. در علم روانشناسى و ادیان الهى نیز به خنده در شرایط مختلف توصیه شده است. این روزها در شرایط شیوع ویروس کرونا که همه ما مجبور به ماندن در خانه هستیم، نیاز به خندیدن و حفظ آرامش بیش از هر زمان دیگر احساس می شود. یکی از راه هاى خندیدن و خنداندن دیگران لطیفه گفتن است. به همین منظور، پژوهش سراى متقین در نظر دارد مسابقه اى با عنوان لطیفه هاى شاد بین دانش آموزان، همکاران فرهنگى و اولیاء برگزار نماید.

### اهداف مسابقه

۱. رشد خلاقیت، نوآوری و ایده پردازی در دوران قرنطینه
۲. استفاده از فرصت در خانه ماندن جهت خندیدن و خنداندن دیگران
۳. کمک به اشاعه فرهنگ شاد بودن و کنار آمدن با استرس در راستای بهبود بهداشت فردى و اجتماعى

### مخاطبین مسابقه

- کلیه دانش آموزان مقاطع ابتدایى (دوره دوم)، دوره اول متوسطه، دوره دوم متوسطه نظرى و دوره دوم متوسطه فنى حرفه اى و کار و دانش
- کلیه همکاران فرهنگى شاغل در آموزش و پرورش
- اولیاء دانش آموزان همه مقاطع تحصیلى

### مجری طرح

پژوهش سراى دانش آموزى متقین برازجان

### نحوه اجرا

علاقمندان می توانند در خصوص موضوعات مختلف از جمله ویروس کرونا و شرایط بوجود آمده در دوران قرنطینه، لطیفه هاى خود را نوشته و ارسال نمایند.

نحوه و کیفیت ارسال آثار

دانش آموزان، اولیاء و همکاران فرهنگی لطیف های خود را از طریق واتس آپ (WhatsApp) به شماره ۰۹۱۷۸۷۹۱۶۰۶ ارسال نمایند. در ضمن در فایل ارسالی مشخصات خود را به ترتیب زیر قید نمایند:

دانش آموزان: نام و نام خانوادگی - مدرسه - مقطع - شماره تماس - شهرستان محل سکونت

همکاران فرهنگی: نام و نام خانوادگی - محل کار - شماره تماس - شهرستان محل خدمت

اولیاء: نام و نام خانوادگی - ولی دانش آموز... - مدرسه فرزند - شماره تماس - شهرستان محل سکونت

زمان ارسال آثار و اعلام نتایج

زمان ارسال آثار تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۳۰ و نتایج تا پایان خردادماه و از طریق پورتال اطلاع رسانی پژوهش سرا به نشانی مندرج در پایین صفحه اعلام می گردد.

ویژگی های یک لطیفه خنده دار

ویژگی هایی که می تواند یک لطیفه را خنده دار و مورد پسند شنونده قرار دهد عبارتند از:

- کوتاه و مختصر باشد.
- توهین و مسخره کردن یک فرد، گروه، نژاد و یا شغل خاصی نباشد.
- خلاقانه و مرتبط با نیاز و رویدادهای روز جامعه باشد.
- سن لطیفه گو با مخاطب لطیفه متناسب باشد.
- تا جای امکان در کنار خندانیدن پیامی هم برای شنونده داشته باشد.
- تکراری و یا ویرایش شده لطیفه های دیگران نباشد، در واقع اصالت داشته باشد.

معیارهای انتخاب

لطیف های ارسالی با توجه به ویژگی های بالا مورد سنجش و انتخاب قرار خواهند گرفت.

تعداد برگزیدگان و جوایز

از هر مقطع تحصیلی مشترک بین دختر و پسر، از بین همکاران فرهنگی و اولیاء، سه نفر برگزیده خواهند شد (۳ نفر ابتدایی، ۳ نفر متوسطه اول، ۳ نفر متوسطه دوم نظری، ۳ نفر متوسطه دوم فنی و کارودانش، ۳ نفر از همکاران فرهنگی و ۳ نفر از اولیاء) و جایزه ای به رسم یادبود به همراه لوح سپاس تقدیم شان خواهد شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر، در روز های کاری شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ صبح تا ۱۳ ظهر با شماره ۰۷۷۳۴۲۵۰۸۱۷ متعلق به دفتر پژوهش سرای دانش آموزی متقین برازجان تماس حاصل فرمایید.



و یا به سایت های پژوهش سرای متقین مراجعه نمایید

<http://pmotaghin.ir/portal/home.php>

<http://motaghin.dashtestansch.ir/portal/home.php>

